

當 **詐騙** 比真實更真

從電影  
拆解

# AI世代騙局



# 前言

科技讓生活更方便，卻也讓現實與虛擬的邊界變得模糊，不論圖片、影像與聲音都可透過 AI 生成與再造，真、假之間愈來愈難分辨，而那些層層設計的詐騙手法，也不再只是新聞裡的事件，而是悄悄跟著我們滑動手機螢幕的指尖，滲入你我的日常。

近年愈來愈多以詐騙為題材的電影上映，也映照出現實世界裡，詐騙早已無孔不入，本期《鮮活誌》將透過三部電影，帶你看見詐騙背後的運作與話術，讓身處在詐騙集團橫行生活中的我們，也能好好守護自己的心靈與財富。



# 從 **電影** 學會的 **3** 件事

近來幾部以詐騙為題的電影紛紛躍上大螢幕，我們可以在《孤注一擲》中看見組織化的精密博弈；從《我談的那場戀愛》裡，感受原來詐騙集團利用情感時手法可以如此細膩；並透過《黛瑪》體會詐騙者如何精準拿捏長輩對子孫的掛念與擔憂。

這三部電影正好對應了三種常見的詐騙模式：分別是渴望透過財富翻身的「投資型詐騙」、渴望被愛的「情感型詐騙」，以及利用恐懼與執念的「操控型詐騙」。

## 投資型詐騙

### 查證平台合法性

投資型詐騙多以「快速致富」為誘因，以專業術語搭配成功案例，營造可穩定獲取鉅額報酬的假象，例如受害者在前期投入小金額時，詐騙集團會先給予高額報酬，此舉即為了「放長線釣大魚」，待與受害者建立信任後，再引導逐步加碼，等受害者真的投入大筆資金時，詐騙集團隨即收線、斷聯，且因多透過第三方帳戶分流資金，故難以追查而造成金錢損失。

電影《孤注一擲》中即描繪一整套高度組織化的詐騙工廠，從話術設計、假平台操作到資金洗轉，寫實地呈現詐騙園區「養、套、殺」完整產業鏈，王大陸飾演的受害者在「看似專業且多人參與」的環境中逐漸放下戒心，直到家產全被騙走後，才驚覺受騙，選擇跳樓輕生。



## 防範方式

面對任何投資機會，**務必先查證平台是否合法**，在台灣，合乎規範的投資與理財管道原則上皆受到金管會高度監管；相較之下，透過社群或私訊進行的投資邀約，由於在金管會監管範圍之外，不論是金流或獲利模式皆難以掌控；對於境外投資機會同樣需高度戒備，若發生投資糾紛，往往求助無門。此外，對於標榜「保證獲利」或報酬過高的說法，都應保持懷疑，即便前期曾收到回報，也不代表安全，切勿因此放鬆警戒而持續加碼。

## 情感型詐騙

### 避免金錢往來

情感型詐騙往往從「關係」開始，詐騙集團透過假帳號，利用長時間的陪伴與關心建立信任，讓人產生依賴與情感後，再以突發狀況為由提出金錢需求，當關係看似穩定甚至親密時，許多人不會質疑得來不易的感情，也可能因為心疼對方、或相信愛應該無條件付出，而選擇伸出援手。且隨著 AI 技術發展，不論是照片、聲音到影像皆可由 AI 生成，詐騙者更容易塑造理想形象，受害者也更難以查證。

電影《我談的那場戀愛》裡，表面上是一段透過網路交友展開的戀情，實際上卻一場經過精心設計的情感詐騙。故事描繪詐騙者如何利用現代人內在的孤獨感，以及對親密關係的渴望，一步步讓人放下戒心。

吳君如飾演的女醫生余笑琴，雖然事業有成，但因喪夫多年感情生活長期匱乏，因此在網路上遇到由張天賦飾演的「行騙少年」李偉祖，即便余笑琴具備高知識背景，但在對方適時的關心、穩定的聯繫，以及孤單時的即時回應，讓余笑琴逐漸產生依賴，在未見面的情況下，便逐漸投入感情。



## 防範方式

只要關係仍停留在網路互動，或尚未建立穩定、可驗證的現實接觸，就應**避免任何形式的金錢往來**；即使已經見過面、互動看似親近，也不代表可全然相信對方的說詞，仍需查證對方的身分、背景等。

情感詐騙的關鍵，往往不在一開始，而是在「已經產生感情之後」才出現金錢請求。當情緒先行，判斷就容易受到影響，進而做出偏向感性的決定。

因此，當對方提出金錢需求時，最重要的不是立即回應，而是刻意讓自己慢下來，若一時無法拒絕，也不要立刻答應，可以先保留時間，並**與信任的親友討論**，透過第三者較為客觀的視角，更容易看出其中是否合理，避免在愛情濾鏡下，做出錯誤判斷或決定。

## 操控型詐騙

### 主動向第三方查證 建立「家族暗號」

操控型詐騙與前兩者最大的不同，在於其非單純地利用人性「財富貪念」或「情感依賴」，而是透過資訊不對等與情境設計，引導受害者在不自覺中做出錯誤判斷。例如冒充具有公權力或公信力的檢警、電信公司等，以「涉嫌洗錢」、「系統設定錯誤導致連續扣款」或「親友遭綁票」等名目，受害者因一時間陷入高度焦慮與恐慌的心理狀態而提供帳戶或交付金錢。

《黛瑪》電影裡 93 歲的塞爾瑪，某天接到一通電話，對方聲稱是她的孫子丹尼，電話那頭語氣急促，表示自己因突發狀況被警方逮捕，急需 1 萬美元才能解決問題，整個對話刻意營造時間壓力，也強調「不要讓其他人知道」。

塞爾瑪在來不及多想，且「想守護孫子」的焦急心理下失去判斷力，依照指示將 1 萬美元寄出，直到事後與家人聯繫，才發現所謂的「孫子求助」從頭到尾都是一場騙局。



## 防範方式

面對來路不明的訊息，應避免僅憑單一資訊來源做出判斷，而是主動向第三方查證，無論對方語氣多麼急迫、情節多麼逼真，只要涉及「匯款」、「監管帳戶」、「操作 ATM」或「寄送現金」等要求，都應提高警覺；同時，也不要回撥對方提供的聯絡方式，而應自行查詢官方電話，或直接撥打 165 反詐騙專線 進行確認。

這類詐騙常假冒親友身分，特別是以「家人出事」為由，例如聲稱遭綁架或發生意外，利用緊張與恐慌迫使當事人在短時間內做出決定，若一時無法聯繫上家人，容易因擔心人身安全而失去判斷力。且隨著 AI 語音模仿日益逼真，單靠聲音已難以辨識真偽，可透過事先與家人約定好一套「家族暗號」作為辨識，避免在情急之下誤信對方說法。



## 被詐騙後

## 如何重新站穩自己

被詐騙之後，最難承受的，往往不只是金錢損失，而是隨之而來的情緒衝擊，懊悔、自責、不甘，甚至開始懷疑自己，這些混亂而複雜的感受反覆出現，讓人一時間難以回到原本的生活節奏。

也正是在這樣的時刻，更需要重新學會看見自己、理解自己，唯有當情緒能被好好承接，修復才有機會開始；除了面對內在的起伏，也需要透過對外的行動，一點一點把生活拉回正軌，因為這不僅是一段受傷的經驗，更該是一段重新整理自己、站穩腳步的旅程。

## 內在支點：接納自己的情緒、重建安全感

許多人在被詐騙之後，第一時間會陷入強烈的自責：「怎麼會沒發現？」「為什麼會相信？」但不論是難過、憤怒或後悔，都是很自然的情緒，不需要因此否定自己，與其急著把情緒壓下來，不如給自己一點時間與空間，先承認這些情緒「存在」，然後允許這些情緒慢慢流動，並引導其找到出口。

遭遇詐騙後，大腦會試圖透過「找原因」避免下一次受傷，但也容易變成反覆的自我消耗，反而讓人困在原地，不如把問題從「我為什麼會受騙？」轉成「我現在可以怎麼對自己好一點？」將注意力拉回到更具體的日常，例如先穩住作息、好好吃一頓飯，或把腦中混亂的狀態簡單整理出來。

在這個過程中，「自我敘事的重構」也相當重要，當情緒稍微被安頓後，人會開始重新理解「發生了什麼事」，從最初的自責與懊悔，慢慢走向更貼近事實與情境的版本。例如，不再將受騙簡化為「自己不夠聰明」，而是看見自己是在信任與善意之下，被刻意設計的情境所利用，當「自我敘事」的角度不再只停留在責備，對這個經歷的理解也會變得更客觀與完整。

而這些看似微小的行動，其實是在幫助自己重新建立一點可掌控感，讓情緒不至於完全失序，當我們能重新打理好生活的細節，心靈的防禦機制也會隨之穩定下來，進一步幫助自己重新找回安全感。





## 外部支援：法律防禦、親友支持、專業協助

在重整內在情緒的同時，外部的尋求協助也可以同步進行，首先是「讓損害不再擴大」，包含檢視目前的財務與帳戶狀況，確認是否仍有持續損失的風險；除了聯繫銀行暫停爭議款項，撥打 165 反詐騙專線尋求協助外，也必須前往派出所完成正式報案手續，銀行才能依法延長帳戶凍結時間，並進入法律程序。

很多人不敢讓人知道自己被詐騙，除了怕丟臉、怕被責怪外，也可能是不想讓身旁的人擔心，但「沉默」往往會讓人陷得更深，詐騙集團之所以能持續運作，其中一個關鍵，就是利用孤立感來削弱判斷力，當一切只剩自己一個人消化、判斷時，很容易反覆陷在同一個思考迴圈裡，甚至因為急著想「補回損失」，反而增加二次受騙的風險。

相反地，當事情被說出口，不一定是為了立刻找到答案，而是讓它重新回到「可以被一起看見」的狀態。有時候，只是讓一個信任的人知道現況，就足以讓視角不再侷限，而是多一點外部的參照與判斷，此外也讓情緒有了出口，不再只停留在自己一個人承擔的重量裡。

如果發現情緒已明顯影響生活，出現失眠、強烈焦慮或難以專注於工作等狀況，請務必考慮尋求心理諮商或法律諮詢等專業協助，專業的諮商師能協助你處理被背叛的創傷與信任崩潰；而專業法律諮詢則能協助釐清後續程序，讓你不再因不熟悉法律術語或責任而感到無助。

善用外部資源支撐正處於脆弱期的自己，不再只靠自己硬扛，不僅是為了讓事情有機會被好好處理，也是讓自己有更多支點，在修復的路上走得更穩。

## 被詐騙後，我可以怎麼做

### 內在支點

1  
接納自己的  
情緒

2  
調整關注  
的焦點

3  
重構  
自我敘事

4  
重建  
安全感

### 外部支援

1  
聯繫銀行  
撥打 165  
防詐專線

2  
啓動法律  
程序

3  
打破孤立  
建立親友溝通  
支持系統

4  
尋求心理諮商  
法律專業協助



**第一金人壽保險股份有限公司**  
**First Life Insurance Co.,Ltd.**

110501 台北市信義區信義路四段 456 號 13 樓  
13F, No.456, Sec.4, Xin Yi Road, Xinyi Dist., Taipei 110501, Taiwan

T // (886) 2-8758-1000 F // (886) 2-8786-7789

免費服務及申訴專線 //0800-001-110 網址 // [www.firstlife.com.tw](http://www.firstlife.com.tw)